

潤いの森 2月

ツバキ

ツバキ科常緑小高木 開花期：12-4月



ツバキは古くから庭木として親しまれている日本原産の花木です。古くからヤブツバキとユキツバキを元にして数多くの園芸品種が産み出されました。現在では日本国内だけでも2,000種以上のツバキの品種が存在します。



2月8日は ツバキの日



ツバキの自生地として有名な長崎県五島市が、2=つ、8=ばの語呂合わせで、制定しました。椿油の出荷量も長崎県が一位です。

カワツザクラ

バラ科落葉高木
花期：2-3月

早咲きの桜で、花期も1か月ほどあります。原木は伊豆半島の河津町・飯田典延邸にあり、1950年頃に野生していたものを飯田邸に移植したといわれています。



その他
森の桜の
開花順序

3月中旬



シナミザクラ

4月上旬



ソメイヨシノ

4月中旬



イトザクラ

4月下旬



ギョイコウ

メジロ

スズメ目メジロ科 留鳥



メジロは椿などの花の蜜が好きです。メジロの舌は筆のようになっており、花蜜にさし込んで舌の先に含ませるようにして蜜を食べます。



写真…「京都市動物園」より引用

サワラ

ヒノキ科常緑高木 開花期：4月



ヒノキに似た日本特産の常緑針葉樹で単にヒバと呼ばれることもあります。葉の裏の模様で見分けることができます。



サワラ



ヒノキ

フキノトウ



キク科多年草 花期：3-5月

山菜として有名なフキノトウです。カリウムを多く含み、カルシウムや鉄分、カロテンやビタミンE、葉酸等が等も含まれています。また、食物繊維が便秘改善に役立つと言われています。



注意

根には**毒**ベタシテニン（フキノトキシニン）があるので注意が必要です。